

Lundåsvallens DiscGolfPark



Lundåsvallens DiscGolfPark

Discgolf

Discgolf är en sport som kan spelas av alla. Principen är densamma som i traditionellt golf i discgolf används discor (frisbees) istället för klubbor och bollar. Det finns många olika sorters discor beroende på typen av kast som ska göras och erfarenhetsnivå på spelaren.

Målet i discgolf är en metallkorg med kedjor i denna ska discen ligga för att hålet ska vara färdigspelat. Vinnare är den som kastat hela banan på minst antal kast.

Lundåsvallens DiscGolfPark

Lundåsvallens DiscGolfPark passar för alla spelare oavsett nivå. En lämplig grupperlek är 3-5 spelare. Att spela hela banan tar cirka 60 minuter.

Spelregler

- Avvikten är att få discen med så få kast som möjligt från utkastplatsen in i målkorngen.
- Den som kastar ska alltid försöka sig om att inga andra spelare på hålet eller i närheten riskerar att träffas.
- Efter rippningskast kastar den som är längst från korgen först. Följande kast ges därefter discen längst. Spelaren kastar så många gånger det behövs tills discen ligger i korgen.
- Hålet är slutspelat då alla spelare har fyllt sin disc i korgen.
- Vinnaren är den spelare som utfört banan, alltså alla hål på minst antal kast.

Kartförklaringar

- 1 Informationsta
- 5 Hålets nummer
- P Parkering
- Korg
- Träd
- Utkast

De vanligaste greppen



Tekniktips

Discen kan kastas på många sätt. Det vanligaste kastet kallas backhand som beskrivs här.



Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tot
Par	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
Längd	40	79	74	92	200	78	113	138	101	915

Course Designer: Tommy Rosner



Banan sponsras av:

Roslagens Sparbanks
Stiftelser