



## Inbjudan Häverödals sprinten 18 dec 2022

Tävlingen där alla åker i samma klass oavsett ålder och kön. Prologen avgör vilket finalblock du går till vilket gör att alla får möta jämnast tänkbara motstånd. Alla åker prolog och minst två heat i finalblocket. Tävlingen avslutas med finaler i respektive block. Utmana dina syskon, kompisar, tränare eller föräldrar i en fartfylld och rolig sprint!

**Klassindelning**  
En klass

**Banlängd**  
ca 500-600m

**Anm.avgifter:**  
100kr

**Start prolog:** 10.00 startlistor och resultat publiceras på [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se)

**Information:** Info finns i inbjudan, PM, Liverresultat publiceras på [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se)

**Nummerlappar:** Nummerlappar till prolog hämtas föreningsvis på anvisad plats från kl. 09.30. Nya nummerlappar delas ut efter resultaten i prologen.  
Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr.

**Strykningar:** Eventuella strykningar skickas på SMS till Per 070-3396166, nummerlappar återlämnas på bord vid målet.

**Anmälan/Faktura:** Anmälan senast onsdag 16 dec. OBS! Fakturor på anmälningsavgifter ligger i respektive nummerlappspåse! **Efteranmälan** i mån av plats, betalas via Swish 123 267 4752, ordinarie avgift +100kr. Genom anmälan godkänner respektive person att namn publiceras i start-/resultatlistor och bilder publiceras på internet och sociala medier för intern marknadsföring.

**Tävlingsbanor/Uppvärmning:** All åkning ska ske i rätt åkriktning! Åkning är i tävlingsspåren är ej tillåten under tävlingen. Uppvärmning på skidor sker om möjligt på alternativt spår eller på barmark.

**Dusch/WC:** Omklädnings, dusch och toaletter finns i anslutning till tävlingsområdet.

**Försäljning:** Fika och mat mm. finns till försäljning, betalning via Swish.

**Upplysningar:** Se hemsida [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se) Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811

**Adress tävlingsplats:** Häverödals SK, Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik.

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk.

Välkomna till LundåsvalLEN i Häverödalen! Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS

tempo

HOLMEN



Norrtälje Energi

granitor | TOGETHER TO GET THERE