



## PM öppet DM medel Söndag 22 januari 2023, klassisk stil, individuell start.

Klassindelning	Banlängder	Anm.avgifter:
H, D -8	1,5km	100kr ej DM
H, D 9-10	1,5km	100kr ej DM
H, D 11-12	2,5km	130kr
H, D 13-14	2,5km	130kr
H, D 15-16	5km (2x2,5km)	130kr
D17-18, 19-20, 21, 35, osv	10km (4x2,5km)	170kr
H17-18, 19-20	15km (6x2,5km)	170kr
H21, H35, osv	30km (12x2,5km)	170kr

**Lagledarmöte:** 10.30. Jury utses på mötet **Start:** 11.00

**Information:** Info finns i inbjudan, PM, Startlista, Liverresultat publiceras på [www.haverodalssk.se](http://www.haverodalssk.se).

**Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis i klubblokalen från kl. 10.00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr. Obs Faktura för anmälningsavgifter återfinns i respektive klubbs nummerlappspåse. I påsen ligger även erbjudande från **Tempo Roslagshallen**. Nummerlappar återlämnas vid målet.

**Strykningar:** Eventuella strykningar skickas på SMS till Per 070-3396166.

**Tävlingsbanor/Uppvärmning:** All åkning ska ske i rätt åkriktning! Åkning/uppvärmning är tillåten under tävlingen med dold nummerlapp. Start-, mål- och varvningsområde får ej användas för uppvärmning.

**Dusch/WC:** Omklädning, dusch och toaletter finns i anslutning till tävlingsområdet.

**Försäljning:** Fika och korv mm. finns till försäljning, betalning via Swish.

**Upplysningar:** Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811, TD Ulf Jansson 070-8947735

**Adress tävlingsplats:** Häverödals SK, Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik.

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk. Genom anmälan godkänner respektive person att namn publiceras i start-/resultatlistor och att bilder publiceras på sociala medier.

Välkomna till LundåsvalLEN i Häverödalen! Tävlingen arrangeras i samarbete med:

**ALEWALDS**

**tempo**

**HOLMEN**



**Norrtälje Energi**

**granitor** | TOGETHER TO GET THERE