



Skidor/skidskytte här råder det lägstertider, vi har haft ungdomar i Sollefteå och Trysil på skidskytteläger, i Vendel hölls en träningsdag den 1 Juni för Upplands längdungdomar och månaden avslutade med Upplands skidförbunds årliga Öregrundsläger den 29-30 Juni. Den 15 Juni var skidskyttesektionen medarrangör på [Jättelångt](#) med ett 25-tal funktionärer och ett deltagande stafettlag.

Fotboll Juni var en intensiv träning/match period för samtliga lag i Häverödals. Div 5 och 3 laget har nu matchuppehåll. Div 3 laget gjorde en strålande vårsäsong med endast en förlust på de sista 8 matcherna. I den sista matchen besökte 122 personer Lundåsullen för att stötta laget, dom fina siffrorna hoppas vi håller i sig när Bällinge IF besöker Lundåsullen den 10 Augusti och senare under veckan då Div 5 laget tar emot Roslagsbro. [Alla Häverödals matcher i Augusti](#)

Vårt yngsta flicklag 18/19 som haft bra uppslutning under våren hade avslutning för våren med korvgrillning och lek på Krumelurbanan. För vårt 16/17 lag har tre prova på träningar genomförts och intresset har varit bra med ett 10-tal tjejer. Våra 2 flicklag i seriespel har också matchuppehåll och kör igång i Augusti igen. Projektet med att bygga ut och fräscha upp ett av de inre omklädningsrummen är nu klart och blev ett rejält och välbehövt lyft.

MTB Den 13 Juni arrangerades MTB-DM för uppland på Lundåsullens MTB-banor vilket lockade många nöjda deltagare. Frågan kom om vi även ville vara arrangör av cyklocross DM i höst.

Orientering Från och med i slutet av juni har nu Lundåsullen 20st fasta orienteringskontroller uppsatta, [kartan skriver du ut direkt från hemsidan](#). Inom kort kommer du även att kunna skriva ut startkort där du stämplar vid kontrollerna. Du väljer själv vilka kontroller du vill ta och i vilken ordning. Det här är ett perfekt sätt att enkelt prova på orientering. Veterantouren har sommaruppehåll med det är omstart den 8 augusti.

Medlemsfakturer Vi har en betydande del obetalda medlemsfakturer i år. Ett hundratal påminnelser har under Juni skickats ut. Väljer du att inte längre vara medlem, återkoppla då det till medlemhsk@gmail.com då det spar tidskrävande administration och pengar för föreningen. Har du inte fått någon medlemsfaktura men är aktiv eller vill vara en del i föreningen kontakta oss då även på nämnda mail. Det är ett krav att vara medlem i föreningen om man är aktiv i någon av sektionernas verksamhet eller deras aktiviteter.

Skadegörelse Lundåsullen är uppskattat för alla dess möjligheter till motion, rekreation och spontanidrott, tyvärr har det under våren och sommaren även blivit populärt för de som kanske inte besöker oss för nämnda anledningar, utan för att hänga. Det har medfört motorfordon på aktivitetsbanan och fotbollsplanerna, eldning, nerskräpning och viss förstörelse främst kopplat till vår grillplats. Det här vill vi givetvis stävja i tid innan problemen växer. Som vuxna kan vi visa vår närvaro, prata och upplysa om att eldningsförbud råder och att motorfordon är förbjudet på aktivitetsbanan. Planera gärna in din kvällspromenad till Lundåsullen så hoppas vi att vuxen närvaro och dialog kan stävja utvecklingen.

Mvh styrelsen

Händer på Lundåsullen i Juli

Discgolf- Lördagen den 27 Juli Kl 10:00 kommer Roslagens Disc Golf Club arrangera Lundåsullen Open på vår discgolfbana. Så är du nyfiken på hur en sådan tävling går till, planera då in ett besök den dagen. Mer information om den på Roslagens Facebook sida.

IOGT Trots försäljningssuccén sist är det en massa fina saker kvar. Den 21-22 juli kör vi därför en rea-loppis. Så hjälp till att sprida informationen när den kommer ut på sociala medier så ser vi till att tömma lokalen så att renovering och verksamhet kan dra igång. [IOGT på hemsidan](#)

Tips Lundåsullens skid/motionsspår. Här finns något för alla, spåren klipps och underhålls hela sommaren. På anslagstavlan i första backen finns kartor över alla spår. [GPX filer och digitala kartor finns här.](#)

Tips 2 Är du med i Häverödals SK:s medlemslotteri? [Nu kan du se om ditt nummer vunnit direkt på hemsidan](#), här kan du också få information om medlemslotteriet!