

---

# Antidopingplan för Häverödals SK

Häverödals 2023

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel eller metoder.

## Så här gör vi för att förebygga doping i Häverödals SK

Klubben har en av huvudstyrelsen utsedd antidopingansvarig som med hjälp av krisgruppen och vid behov berörd sektion tar hand om eventuella dopingrelaterade frågor. Sektionerna ansvarar för att respektive sektion och dess styrelse har rutiner för att åtgärderna i antidopingplanen följs. Genomförda åtgärder rapporteras till huvudstyrelsen som protokollför dessa.

Vi informerar klubbens medlemmar, sponsorer och andra samarbetspartners om klubbens dopingplan via vår hemsida.

Sektionerna har årligen information om doping och dopingregler s.k. "antidopingsnack" för alla aktiva medlemmar i klubben.

Alla tränare och ledare samt aktiva ungdomar från 15 år samt tävlande vuxna, uppmanas genomgå utbildningen "ren vinnare"/kunskapstestet på vaccineraklubben.se enligt rekommendationer från Riksidrottsförbundet. Varje sektion har detta inskrivet i respektive årshjul för att säkerställa att det blir genomfört!

Vi delar ut foldrarna "tänk efter före" och "dopingkontroll" till våra aktiva.

Vi uppmanar och informerar kontinuerligt om vikten av en allsidig kost! Skriften "den hållbara idrottaren" delas ut och information finns på vår hemsida.

Vi visar att vi har vaccinerat klubben mot doping genom att sätta upp diplommet från Antidoping Sverige i klubblokalen och på hemsidan.

## Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Om vi får kännedom kring att någon i klubben testat positivt vid dopingkontroll eller vägrat dopingkontroll tar klubbens antidopingansvarige eller av denne utsedd person snarast kontakt med vederbörande.

Klubben tar kontakt med respektive förbund för professionell vägledning om någon klubbmedlem blir satt under dopingutredning.

Klubben följer antidoping Sveriges beslut.

Vi stöttar den aktive till att denne tidigt i processen tar professionell hjälp, gällande mående, juridik etc. både under och efter dopingutredningen.

Huvudstyrelsen fattar individuella beslut kring fortsatt medlemskap samt nyttjande av klubbens anläggningen med hänsyn till antidoping Sveriges beslut/dom.

Vi har en medieansvarig i klubben som sköter kontakten med media. Övriga medlemmar hänvisar till kontaktpersonen vid frågor gällande dopingavstängningar/dopingmisstankar. En dopningsutredning får inte bli känd förrän den aktive själv går ut med informationen eller vid en eventuell avstängning under utredning.

Om någon i klubben (misstänker eller) får kännedom kring att en klubbmedlem intagit förbjudna preparat (enligt WADA:s dopningslistan) kontaktar denne person snarast klubbens antidopingansvarige. Klubbens dopingansvarige eller av denne utsedd representant tar därefter snarast kontakt med personen eller dennes vårdnadshavare. Antidoping Sverige kontaktas om misstankarna stärkts efter samtalet.

På [dopingtips.se](http://dopingtips.se) kan klubbmedlemmar föra en säker och anonym dialog i dopingfrågor. Stor hänsyn tas till sekretess för att skydda den aktive!

Våra sponsorer, kommunen och andra samarbetspartners informeras i förekommande fall av klubbens antidopingansvarige eller av denne utsedd person.