



På uppdrag av Upplands Skidförbund inbjuder Häverödals SK till DM-Sprint i längdskidåkning, Fri stil, Lördag den 2 februari 2019.

Klassindelning	Banlängder	Anm.avgifter:
H, D -8	300m	60 kr (Ej DM)
H, D 9-10	300m	60 kr (Ej DM)
H, D 11-12	400m	110 kr
H, D 13-14	600m	110 kr
H, D 15-16	600m	110 kr
D 17-20, D 21,35	800m	150 kr
H 17-20, H 21,35	1180m	150 kr

Teknik: Fri teknik.

Tävlingsplats: Lundåsullen Häverödals.

Första start : Prolog 10.00

Lagledarmöte: Kl. 10.30 i eller i närheten av serveringen.

Anmälan: Via IdrottOnline. Sista anmälningsdag är 29 januari 2019. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda. Ingen lagtävling.

Efteranmälan: Via e-mail till thoessonper@gmail.com senast 31 januari 2019.

Anmälningsavgift: Enligt ovan, vid efteranmälan tillkommer 60kr på ordinarie avgift. Anmälningsavgifterna faktureras efter genomförd tävling, skicka e-mail fakturaadress till thoessonper@gmail.com.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis i tävlingsexpeditionen från kl. 09.30 Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300:-

Dusch: Omklädning och dusch vid Lundåsullen.

Uppllysningar: Se hemsida www.hskskidor.se Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811, TD Staffan Löfström

Tävlings PM: Publiceras på www.hskskidor.se

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk.

Varmt välkomna till Sprint DM i Häverödals!

Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS

HOLMEN

