



## PM DM-Sprint Lördag den 23 januari 2021.

Klassindelning	Banlängder
H, D -8	300m
H, D 9-10	450m
H, D 11-12	600m
H, D 13-14	800m
H, D 15-16	800m

**Tävlingsplats:** Lundåsvallen Häverödalen, varje klubb har fått tilldelad plats. **Teknik:** Fri stil. **Start :** Prolog 10.00, startmellanrum 15sek. Heaten startar kl 11.00 med 3minuters mellanrum, se schema i nummerlappspåsen

**Nummerlappar:** prolognummerlappar i respektive klubbfälla, heatnummerlappar på norra sidan klubblokalen. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300:-

**Lagledarmöte/Info:** kl. 10.30 via högtalarna. Info kommer att spridas löpande via Whatsapp, varje klubb ska anmäla en lagledare för respektive klubb till Stefan Jeleby 076-859 45 50

**Dusch/Omklädning/Servering:** Omklädningsrummen öppna endast för toaletter. Medtag ombyte och varma kläder då alla måste vistas utomhus. Det finns ingen servering på tävlingsplatsen, medtag egen matsäck.

**Covidåtgärder:** Varje klubb ska sträva att efter att inte vara fler än nödvändigt på tävlingsplatsen och de som är på plats ska hålla distans till varandra! Ingen publik får vistas i tävlingsområdet! Varje klubb har tilldelats en fälla att vistas i för att minska kontakter mellan klubbar. Fällans storlek är anpassad antalet deltagare + 1 ledare/7deltagare, övriga ledare/föräldrar får vistas ute efter banan och hålla avstånd under eget ansvar! Tänk på och hjälps åt att hålla avstånd-det är var och ens ansvar!

**Startlistor:** Prolog publiceras på [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se) fredagkväll, heatindelning distribueras via Whatsapp till respektive klubbs lagledare. Inga anslag kommer att finnas för att undvika trängsel!

**Resultat:** Liveresultat prolog finns via länk på [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se). Heat resultat distribueras löpande via Whatsapp till respektive klubbs lagledare. Inga anslag kommer att finnas för att undvika trängsel!

**Prisutdelning:** Sker löpande vart efter slutresultaten blir klara i respektive klass, se tidsschema i målfällan!

**Uppvärmning:** får ske i spåren utanför tävlingsbanorna när tävlingen pågår.

**Upplysningar:** Se hemsida [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se) Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-651 08 11, TD Staffan Lofström 070-342 89 48

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk.

Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS

HOLMEN



Norrtälje Energi

MIDROC