

**Vintercup nr 5. 2020-12-13. Oionparken.
Banlängd 2415 m. Olow Jansson Arr o Banl**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
		<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
1	Peter	24,11	3,01	1,26	7,08	1,32
	Gerdlöf	4,46	2,21	2,21	0,50	0,46
2	Stefan	27,44	4,26	1,56	6,51	1,29
	Johansson	5,41	2,52	2,20	1,11	0,58
3	Lennart	36,10	5,31	2,29	7,30	2,27
	Jansson	8,44	3,39	3,02	1,43	1,05
4	Roine	39,10	5,02	2,13	10,42	2,45
	Gerdlöf	9,36	3,09	3,20	1,32	0,51
5	Lars	42,33	7,26	3,16	9,11	2,55
	Hallén	8,18	4,38	3,22	1,57	1,30
6	Sabiene	44,18	4,54	3,12	8,28	2,38
	Karlsson	15,36	3,12	3,48	1,32	0,58
7	Roine	45,54	6,40	2,54	10,21	2,37
	Mattsson	10,05	4,49	4,44	2,20	1,24
8	Conny	46,20	6,01	2,52	10,23	3,01
	Olsson	11,26	5,19	3,39	2,03	1,36
9	Bernt	46,33	6,12	2,37	7,25	??
	Johansson	8,55	15,39	3,24	1,27	0,54
10	Bo	55,47	6,00	2,39	9,16	3,33
	Westling	9,56	4,40	15,01	2,53	1,49

Prom: Solveig Mattsson, Ingalill Jansson, Majlis Jansson
och Ulla Persson.

**Vintercup nr 4. 2020-12-06. Gottsta Skola.
Banlängd 2,5 km. Conny Olsson. Arr o Banl**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
			<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>Mål</i>
1	Stefan	35,04	5,10	3,47	4,32	7,16
	Johansson		4,44	3,55	3,53	1,57
2	Bernt	39,57	5,36	3,45	4,24	9,05
	Johansson		4,37	6,11	4,21	1,48
3	Peter	44,31	3,20	18,44	3,26	4,24
	Gerdlöf		7,34	3,14	2,41	1,06
4	Lars	53,33	7,04	4,31	5,56	8,43

	Hallén		10,12	7,47	5,42	3,38
5	Roine	55,19	6,57	5,34	6,03	10,00
	Mattsson		9,49	8,09	5,30	3,15
6	Olow	56,00	7,03	5,13	6,21	9,19
	Jansson		11,56	7,04	5,39	3,25
7	Roine	57,35	6,24	12,23	5,34	10,08
	Gerdlöf		10,35	5,44	5,05	1,42
8	Sabiene	59,16	19,55	4,36	4,54	13,02
	Karlsson		4,49	5,36	4,09	2,15
9	Lennart	63,34	13,59	19,18	5,04	6,53
	Jansson		5,33	6,21	4,46	2,40
10	Bo	79,25	16,15	18,18	5,11	6,56
	Äberg		5,44	9,57	13,40	3,24
5	Anette	84,56	12,26	6,50	8,14	12,57
Ktr	Rönnerberg		22,43	-	-	21,48

Prom: Solveig Mattsson, Ingali Jansson, Majlis Jansson

och Ulla Persson.

**Vintercup nr 3. 2020-11-22. Orionparkens P.
Banlängd 2340 m. Lennart Jansson. Arr o Banl**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
			<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>Mål</i>
1	Peter	33,26	1,38	4,15	4,16	2,24	1,42
	Gerdlöf		2,36	3,25	4,11	2,01	0,54
2	Sabiene	42,21	3,27	4,52	6,04	2,50	1,56
	Karlsson		9,25	3,52	6,03	2,29	1,23
3	Roine	43,23	3,01	6,02	6,17	3,35	2,47
	Mattsson		3,51	5,17	6,51	3,30	2,12
4	Bengt	43,27	2,50	10,06	6,13	3,38	2,38
	Friberg		3,40	3,19	6,10	3,06	1,47
5	Olow	46,57	3,19	6,44	5,16	4,36	2,48
	Jansson		4,50	4,36	7,52	3,32	2,22
6	Lars	49,30					
	Hallén *						
7	Roine	51,11	8,07	5,20	5,47	3,21	2,41
	Gerdlöf		9,04	3,04	6,33	5,49	1,25

8	Bo	60,53	3,33	7,38	5,35	5,22	3,11
	Åberg		16,05	4,53	7,22	4,53	2,21
9	Conny	62,35	3,15	8,31	6,39	5,22	3,10
	Olsson		16,27	4,29	7,26	4,51	2,25
10	Anette **	71,11	3,46	8,35	8,22	14,43	4,47
	Rönnerberg		5,45	5,29	12,33	5,08	2,03
10	Max	71,11					
	Messing						

Prom: Solveig Mattsson, Ingaliil Jansson, Majlis Jansson

och Ulla Persson. *) Tappad SI-pinne. **) Merry.

**Vintercup nr 2. 2020-11-15. V Golfbanans P.
Banlängd 2,5 km. Roine Mattsson Arr o Banl**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
			<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>Mål</i>
1	Peter	25,39	1,50	2,05	3,16	3,24	4,17
	Gerdlöf		3,32	3,22	2,27	1,10	0,16
2	Roine	33,24	3,26	2,44	3,56	4,48	3,17
	Gerdlöf		5,48	4,28	--	4,34	0,23
3	Lennart	36,16	4,56	3,08	4,02	5,25	3,35
	Jansson		4,20	4,27	4,15	1,42	0,26
4	Bo	39,47	5,33	3,42	4,22	4,47	3,43
	Westling		5,34	4,30	4,56	1,57	0,43
5	Conny	45,57	4,25	3,52	5,08	8,52	3,28
	Olsson		6,3	6,13	4,42	2,01	0,41
6	Bo	47,22	6,01	3,56	4,55	8,53	3,34
	Åberg		6,05	5,51	4,55	2,30	0,42
7	Olow	50,47	4,37	9,08	4,57	5,55	6,07
	Jansson		5,38	5,37	5,32	2,27	0,49
8	Lars	51,10	9,52	3,54	5,07	8,25	3,26
	Hallén		6,10	5,39	5,04	2,41	0,50

Prom: Solveig Mattsson, Ingaliil Jansson, Majlis Jansson och Ulla Persson

samt Ragnar Andersson, .

**KM o Vintercup nr 1. 2020-11-08. OK Roslagens
Klubbstuga Vigelsjö Norrtälje.
Banlängd 2360 m. Sivert Söderbärg Arr o Banl**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>
		<i>K 4</i>	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>Mål</i>

1 ***	Lennart	42,22	5,40	5,19	-
	Jansson	11,34	6,53	8,36	4,20
2 *	Sabiene	44,26	5,16	5,37	13,38
	Karlsson	3,00	5,05	5,23	5,05
3	Bo	47,13	4,51	5,26	15,53
	Westling	3,38	6,16	5,45	5,24
4	Åke	48,41	5,54	6,40	15,52
	Karlsson	3,20	6,51	4,59	5,05
5	Roine	53,04	9,07	7,00	10,31
	Mattsson	3,56	7,36	7,52	7,02
	Lars	Utg	5,32	6,49	-
	Hallén	-	-	-	-
Utom	Rolf	43,36			
tävl**	Andersson				

*) Bedömd måltid. Sprang direkt till utstämpling

**) För ny SI-pinne. ***) Stämpeln tog ej på k 3.

Prom: Solveig Mattsson och Majlis Jansson, .

Träningsorientering 2020-10-18. Gamla Minigolfbanan.

Banlängd 2,7 km. Lars Hallén Arr o Banl

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>Mål</i>
Peter	70,31	2,39	2,13	2,38	36,30	7,16
Gerdlöf	2,39	4,08	5,23	3,43	2,18	1,02
Bo	48,44	3,50	3,20	2,58	5,31	7,19
Westling	4,04	5,01	6,55	3,40	4,04	2,02
Anette	88,26	5,18	25,53	4,08	6,57	11,44
Rönnberg	5,28	7,26	8,43	4,56	6,08	1,45
Sabiene	57,23	4,15	10,29	3,05	5,07	7,53
Karlsson	3,04	6,15	7,49	4,35	3,30	1,21
Stefan	49,54	4,08	3,13	3,33	7,15	5,54
Johansson	3,28	4,31	6,09	5,57	3,33	2,13
Bengt	Delt					
Friberg**						
Lennart	45,13	3,55	3,22	2,28	5,16	5,42
Jansson	3,21	7,52	5,13	2,59	3,28	1,37

Roine	60,01	4,45	3,37	3,49	7,58	8,19
Mattsson	6,33	6,16	7,16	4,44	4,50	1,54
Olow	69,17	4,51	11,54	3,34	6,30	8,45
Jansson	3,46	6,30	9,35	6,15	5,26	2,11
Bo	62,39	7,43	3,37	3,39	8,16	8,09
Åberg	6,39	6,04	7,25	4,45	4,45	1,37
Sivert	111,21	10,29	6,02	5,51	17,25	13,08
Söderbärg *	8,38	9,16	14,40	-	-	22,51

*) Hjälp av 2 hundar. **) Tappad pinne.

Solveig Mattsson, Majlis Jansson, Ingalill Jansson,

Conny Olsson och Ragnar Andersson prom o support.

Träningsorientering 2020-10-11. Lundåsvallen. Banlängd 2,7 km. Sabiene Karlsson Arr o Banl

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
		<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>Mål</i>
	Peter	32,23	2,08	3,54	3,46	2,05	3,57
	Gerdlöf	1,04	3,08	2,41	3,20	5,29	0,51
	Bo	47,17	4,34	3,52	5,07	3,42	6,32
	Westling	2,08	5,25	3,31	4,36	6,32	1,18
	Anette	83,37	5,59	7,04	7,45	13,33	12,31
	Rönnerberg	3,11	9,32	6,56	5,34	10,09	1,23
	Carhrine	60,00	5,57	7,11	12,11	10,04	11,35
	Klippa	3,13	9,49	-	-	-	-
	Lars	55,10	3,59	4,49	4,51	3,54	12,33
	Hallén	2,28	5,38	3,37	4,31	7,25	1,25
	Bengt	58,05	6,05	6,05	-	-	17,34
	Friberg	3,37	-	-	11,48	10,56	2,00
	Lennart	46,43	4,02	3,47	6,47	3,47	6,42
	Jansson	1,56	5,17	3,18	4,07	5,57	1,03
	Conny	53,02	3,51	4,04	5,00	4,54	9,13
	Olsson	-	9,29	3,39	4,23	7,01	1,28
	Olow	68,58	4,21	5,09	7,00	7,46	9,29
	Jansson	3,01	6,49	6,11	5,19	11,41	2,12
	Bo	70,06	5,35	5,28	7,35	7,16	9,32
	Åberg	3,12	6,47	4,17	7,13	11,42	1,29

	Sivert	84,01	10,07	11,44	16,54	12,00	-
	Söderbärg	-	-	-	19,41	-	13,35

*) Hjälp av Riko.Prom: Roine o Solveig Mattsson samt Majlis Jansson.

**Träningsorientering Rimbo
2020-10-04. Banlängd 2,7 km.
Rolf Andersson RSOK Banl o Arr.**

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>
Conny Olsson	63,30
Bo Westling	47,32
Lennart Jansson	58,11
Roine Gerdlöf	52,09
Roine Mattsson	54,40
Peter Gerdlöf	37,00
Sivert Söderbärg*	95,20

*) Hjälp av Riko

*) Hjälp av hund

**KM Nattorientering 2020-09-30. Kusby
Banlängd 1,5 km. Åke Karlsson och Arr.**

	<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
		<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
1	Peter	11,24	0,36	1,27	1,08	1,32
	Gerdlöf	1,40	1,14	2,13	1,15	0,19
2	Bo	23,08	1,31	2,24	2,00	2,40
	Westling	3,23	2,17	4,38	3,36	0,39
3	Roine	23,40	1,25	3,09	1,49	4,37
	Gerdlöf	2,17	2,40	5,17	1,58	0,28
4	Sabiene	24,06	1,29	2,19	2,26	3,36
	Karlsson	2,16	2,26	5,30	2,45	1,19
5	Lars	26,48	1,43	3,09	2,14	3,10
	Hallén	5,23	3,03	4,35	2,53	0,38
6	Roine	26,59	1,44	3,15	2,34	3,20
	Mattsson	3,18	3,24	5,17	3,29	0,38
7	Lennart	29,27	1,56	3,40	2,55	3,48
	Jansson	4,38	2,17	6,21	3,11	0,41
8	Conny	29,57	1,33	2,58	2,50	3,23
	Olsson	5,02	3,28	6,46	3,21	0,36

9	Olow	33,25	1,46	3,27	3,14	4,00
	Jansson	4,38	3,49	6,22	5,16	0,53
10	Bo	35,54	2,05	4,59	2,30	3,34
	Åberg	4,13	8,24	6,06	3,09	0,54

Bengt Friberg Tävlingskontrollant.

**Res Träningsorientering 2020-09-27.
3,5 km. 20 kontroller (utnyttjade skolans
kontroller) Olow Jansson arr.**

Peter Gerdlöf. 38,08.

Roine Mattsson, 78,14. (18 ktr)

Sivert Söderbärg. 133,28. *

Bo Åberg. 96,38.

Lars ´Hallén. 104,10

Conny Olsson. 89,32.

Mikael Hagström. 67,42 (18 ktr)

Roine Gerdlöf. 83,15.

Bo Westling. 84,01.

Lennart Jansson. 65,55.

Sabiene Karlsson. 77,41.

Bernt Johansson. 73,35

Anette Rönnberg. 106,56. *

Lena Jansson och

Markko Rantaakokko. 92,42.

Hanna Söderberg och

Pernilla Bertelsson. 126,12.

Prom: Majlis Jansson, Ingalill Jansson och

Ulla Persson. Support: Åke Karlsson,

Ragnar Andersson och Max Messing.

*) Hundhjälp

**Träningsorientering Uddhamn Herräng. 2020-09-20.
Banlängd 2,2 km. Bernt Johansson Banl o Arr.**

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>
		<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>K 11</i>	<i>Mål</i>
Olow	60,54	2,35	5,38	5,20	4,06	6,54	5,26
Jansson		4,36	4,52	7,48	7,14	4,06	2,17
Bo	52,35	1,52	5,12	4,37	3,42	4,42	6,05
Westling		3,48	4,44	5,13	5,25	5,18	1,52
Lennart	58,07	2,12	4,16	4,59	4,32	4,47	5,27

Jansson		5,34	9,46	4,47	4,50	5,21	1,36
Roine	81,42	2,41	6,06	20,47	3,45	10,29	5,07
Gerdlöf		3,54	5,04	9,36	7,20	5,32	1,21
Sivert	92,57	4,06	7,12	9,22	6,03	8,19	16,17
Söderbärg *		9,58	6,32	9,33	7,06	5,37	2,42
Roine	86,58	5,01	10,13	7,44	5,53	11,28	5,33
Mattsson		3,38	4,58	15,05	11,37	4,02	1,46
Peter	49,01	1,12	2,50	3,00	2,32	2,47	4,08
Gerdlöf		2,19	5,51	12,12	5,46	4,49	1,35
Lars	75,24	2,49	12,44	4,48	5,41	11,49	4,32
Hallén		4,47	4,21	10,23	6,59	5,03	1,28

Stefan Johansson kontrollhjälpare. Bo Åberg Support. Peter o Roine G egen support.

Träningsorientering S Crossbanan 2020-09-13.

Banlängd 2,3 km. Lennart Jansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
Olow	53,46	3,46	4,47	4,58	8,59
Jansson	4,53	7,50	6,56	7,40	3,57
Sabiene	65,58	2,47	3,18	12,08	16,01
Karlsson	2,34	7,09	4,36	15,11	2,14
Bo	40,29	2,07	5,26	3,30	5,53
Westling	3,04	7,45	5,45	4,18	2,41
Bernt	73,31	8,06	9,56	17,28	5,31
Johansson***	8,34	5,36	4,50	--	13,30
Roine	45,36	2,39	4,22	4,07	12,38
Gerdlöf	3,02	6,35	4,36	5,43	1,54
Sivert	92,15	4,26	6,58	6,45	11,08
Söderbärg **	10,15	12,52	10,41	24,12	4,58
Conny	51,22	2,50	3,59	6,58	9,05
Olsson	4,38	10,03	5,47	5,10	2,52
Peter	46,15	9,26	14,35	2,13	3,27
Gerdlöf	2,34	4,43	3,06	4,29	1,42
Anette *	97,05	2,30	9,03	5,33	14,44
Rönnberg	5,40	32,24	16,59	7,12	3,00
Lars	68,46	5,37	10,50	4,42	10,16

Hallén	2,57	6,50	7,13	18,07	2,14
Bo Rock	Delt				

***) Ej K 8. *) hjälp av Merry. **) ingen hundhjälp.. Åke Karlsson
publik. Prom: Malis Jansson, Ingalill Jansson och Ulla Persson.

Träningsorientering S Häverövägen 2020-08-20.

Banlängd 2,3 km. Lennart Jansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
		<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>Mål</i>
Bengt	62,07	6,16	8,46	3,53	5,24	3,51
Friberg		15,18	8,55	3,56	2,23	3,25
Åke	87,59	9,26	10,29	7,09	11,05	5,16
Karlsson		--	33,01	4,43	2,30	4,20
Olow	73,10	8,06	32,51	9,55	10,48	4,59
Jansson		--	--	--	--	6,31
Roine	78,31	4,18	10,15	7,00	6,12	9,38
Mattsson		--	26,26	5,15	3,17	6,10
Roine	88,05	13,54	24,43	5,27	5,52	3,31
Gerdlöf		17,59	7,25	3,50	2,36	2,48
Sabiene	79,41	5,22	25,12	5,04	5,53	3,24
Karlsson		19,39	6,34	3,42	1,50	2,53
Sivert	80,36	11,08	10,18	7,36	10,44	6,06
Söderbärg **		--	31,47	--	--	2,57
Bernt	--	13,37	5,49	3,17	--	--
Johansson		--	--	--	--	--
Bo	100,18	4,04	13,31	4,10	6,21	25,04
Westling		24,42	9,54	4,41	2,54	4,57
Peter	83,28	19,09	5,33	3,21	3,54	3,38
Gerdlöf		17,42	21,51	3,43	2,22	2,15
Anette *	64,52	6,25	7,56	6,55	7,27	3,23
Rönnerberg		13,23	8,24	4,23	2,25	4,11

*) medhjälp av hund. **) Ingen hundhjälp.

Träningsorientering Gottsta Skola. 2020-08-13.

Banlängd 2,7 km. Olow Jansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
		<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>
		<i>Mål</i>			
Bengt	48,11	3,44	4,52	9,10	3,51

Friberg	5,21	5,31	8,02	5,48	1,52
Åke	56,29	4,05	4,15	10,13	4,45
Karlsson	10,43	5,24	8,48	6,44	1,32
Lennart	46,32	3,31	4,07	11,40	4,01
Jansson	5,24	4,45	6,23	5,13	1,28
Roine	--	3,42	5,00	9,49	4,01
Mattsson	11,10	6,00	9,17	--	--
Roine	51,07	3,38	6,14	12,33	3,28
Gerdlöf	5,08	6,00	7,38	5,26	1,02
Sabiene	66,10	3,00	4,55	10,13	4,53
Karlsson	19,38	6,18	8,46	6,41	1,46
Sivert	--	5,37	7,04	17,08	7,34
Söderbärg **	8,51	8,10	--	--	--
Bernt	52,09	3,29	5,47	9,59	3,14
Johansson	9,20	4,51	8,14	5,47	1,28
Bo	47,02	3,15	3,53	8,43	3,59
Westling	5,34	5,16	7,57	6,14	2,11
Peter	30,46	2,02	2,51	7,03	2,22
Gerdlöf	3,34	3,35	4,13	4,01	1,00
Ragnar	--	4,40	6,22	22,52	6,47
Andersson	9,28	15,03	-	-	-
Anette o Max*)	58,55	4,53	6,04	13,08	5,56
Rönberg Messing	7,02	5,25	8,58	6,26	1,03

*) misstänkt väldigt blå om mun. **) 2 hundar varav en nybörjare.

Prom: Majlis Jansson o Ingalill Jansson.

Resultat Prova På Orienteringsskytte 2020-08-11.

Lundåsvallen.

Långa banan. ()=straffrundor.

Banlängd 1,0+1,1 km plus skjutbanan och straffrundor

Amanda Fredriksson. 21,14. (2)

Alva Boman. 33,44. (7)

Saga Westerlund. 22,28. (5)

Clara Thoresson. 24,57. (5)

Isabelle Fredriksson. 29,31. (9)

Cajsa Persson. 24,43. (3)

Melker Westerlund. 19,24. (4)

Albin Jeleby. 20,43. (8)

Elias Jeleby. 22,15. (4)

Carl Thoresson. 26,06. (4)

Korta banan. ()=straffrundor.

Banlängd 0,6+1,0,7 km plus skjutbanan och straffrundor

Amanda Wallenbro. 18,22 (4)

Leo Wallenbro. (1 varv) 10,39.

Stina Persson. 16,14 (2)

Mille Boman. 25,49 (4)

Edwin Abrahamsson. 19,04 (7)

Ludwig Abrahamsson. 23,28 (6)

Ebba Bergander. 22,18 (6)

Träningsorientering V Golfbanan Hallsta 2020-08-06.

Banlängd 2570 m. Lennart Jansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
		<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>Mål</i>
Bengt	43,27	3,38	5,55	6,28	4,58	3,42
Friberg		3,26	5,09	1,58	4,37	3,36
Åke	49,44	3,46	4,35	12,41	4,20	4,18
Karlsson		3,13	4,59	1,48	6,26	3,38
Olow	59,21	3,44	6,59	9,05	6,48	6,10
Jansson		6,11	6,57	2,14	6,33	4,39
Roine	49,01	3,38	5,33	7,03	5,04	4,53
Mattsson		4,19	5,44	1,51	7,25	3,31
Bo	51,47	5,28	6,48	7,01	5,08	4,49
Åberg		4,28	5,37	1,54	7,19	3,15
Lars	45,12	5,33	7,44	5,42	3,41	3,31
Hallén		3,12	4,09	1,28	7,37	2,35
Roine	63,17	8,50	6,43	12,42	6,12	4,45
Gerdlöf		5,01	6,44	7,06	8,11	2,03
Sabiene	57,32	3,11	5,12	20,35	5,58	5,05
Karlsson		3,50	5,12	2,13	3,56	2,20
Sivert	81,10	5,59	10,26	10,06	8,15	7,07
Söderbärg **		6,28	11,06	6,04	10,28	5,11
Conny	52,44	3,48	8,07	8,23	4,55	4,53
Olsson		4,33	5,11	2,18	7,06	3,30
Bo	47,46	3,10	4,53	6,37	5,00	4,44

Westling		4,35	5,05	2,28	7,02	4,32
Peter	33,48	2,01	4,18	4,38	2,41	3,02
Gerdlöf		6,51	3,45	1,22	3,30	1,40
Ragnar	70,13	5,56	6,53	10,20	10,16	15,30
Andersson		--	3,59	3,59	6,47	6,33
Fam.	63,39	12,26	6,07	8,45	5,42	5,08
Michelsen *		5,39	7,13	1,53	7,03	3,43

Bo Rock måndag fm. *) Mira o Meja samt bromsklossarna

Öyvind o Eva. **) utan hund. Prom: Majlis Jansson o Solveig Mattsson

Träningsorientering Herräng Udhamn 2020-07-30.

Banlängd 2,2 km. Bernt Johansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>Mål</i>
Anette	78,29	3,37	4,35	4,52	12,00	6,55
Rönberg	2,50	22,22	9,02	4,12	6,40	1,24
Bengt	41,25	2,16	2,23	3,54	4,19	5,25
Friberg*	2,10	6,11	4,56	3,24	4,49	1,38
Åke	43,19	2,34	1,40	4,21	4,01	7,31
Karlsson	1,55	6,59	4,42	3,39	4,50	1,07
Olow	65,35	3,51	2,58	5,07	8,38	10,27
Jansson	3,24	8,52	8,10	5,51	6,28	1,49
Lennart	56,24	4,47	3,00	4,10	6,13	8,28
Jansson	2,27	8,35	5,44	5,23	6,24	1,13
Adam o Magnus	27,38	1,37	1,14	3,10	2,44	4,19
Johansson	1,13	4,03	2,45	2,33	3,17	0,43
Lars	Delt					
Hallén						
Roine	58,35	3,41	3,18	3,59	4,56	13,01
Gerdlöf	2,24	8,34	5,43	5,36	6,02	1,21
Sivert	91,32	4,06	4,24	12,47	8,50	10,38
Söderbärg	4,12	13,47	10,08	10,03	10,03	2,34
Bo	54,20	3,08	3,45	4,21	4,48	8,06
Westling	2,231	6,27	5,36	6,14	7,55	1,37
Peter	36,12	2,08	1,29	2,36	6,20	5,39
Gerdlöf	1,28	6,20	3,49	2,21	3,17	0,45

Rolf	47,30	2,51	1,52	4,02	9,18	5,50
Andersson	1,58	7,17	4,29	4,10	4,38	1,05

Bo Rock måndag fm. *) Plockat in kontroller. Inga strtider.

**Träningsorientering Kusby 2020-07-23.
Banlängd ca 2 km. Åke Karlsson Banl o Arr.**

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>
		<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>K 11</i>	<i>K 12</i>	<i>K 13</i>	<i>Mål</i>
Anette	40,37	3,35	3,50	3,49	3,37	2,18	1,01	4,20
Rönnberg		3,17	2,24	3,06	4,58	2,34	1,26	0,22
Bengt	39,21	2,28	4,08	5,54	1,54	2,00	5,08	2,20
Friberg		1,31	2,10	2,31	5,35	2,05	1,05	0,32
Bernt	45,05	2,41	3,17	3,09	1,34	2,38	1,09	2,24
Johansson	+ 5	3,07	2,27	12,07	3,45	2,24	3,55	0,28
Olow	50,10	4,20	4,41	6,44	3,33	3,11	2,58	3,55
Jansson		2,43	3,38	3,19	5,50	2,53	1,23	1,02
Lennart	34,25	2,06	3,54	2,57	1,47	2,17	1,25	3,19
Jansson	+ 5	1,52	2,10	3,16	4,27	2,38	1,27	0,50
Sabiene	33,41	2,09	4,10	3,15	1,43	1,56	3,48	2,38
Karlsson		1,17	2,15	2,35	4,17	2,28	0,40	0,30
Lars	Delt							
Hallén								
Roine	44,13	6,31	4,11	3,56	2,36	2,18	1,21	3,31
Mattsson		3,48	2,37	2,35	--	5,09	4,39	1,01
Bo	66,05	6,57	18,17	3,22	2,12	3,05	3,08	3,32
Åberg	- 6	2,57	4,00	3,15	5,33	7,04	1,42	1,01
Roine	44,25	1,47	3,11	3,52	2,21	2,46	4,23	2,39
Gerdlöf	+ 5	2,33	4,14	3,05	6,16	6,15	0,46	0,17
Sivert	52,21	4,21	6,01	4,13	2,18	2,22	3,16	5,01
Söderbärg	+ 5	3,00	4,25	3,42	--	10,11	1,51	1,40
Bo	36,23	2,21	3,46	2,34	4,07	1,20	1,17	2,49
Westling *		3,01	2,13	2,49	5,36	2,17	1,08	1,05
Öyvind	21,06	1,40	2,14	1,30	0,55	1,10	0,58	1,57
Michelsen*	+ 5	1,18	0,49	2,05	3,02	2,56	0,12	0,20
Peter	27,40							
Gerdlöf	**							

Kursiv stil=stämplat vid fel ktr. *) Plockat in kontroller. Inga strider.

Träningsorientering Gottstastugan 2020-07-16.

Banlängd 2,4 km. Roine Mattsson Banl o Arr.

Namn	Tid	K 1	K 2	K 3	K 4
	K 5	K 6	K 7	K 8	Mål
Anette	73,52	9,18	9,20	9,01	8,24
Rönberg	16,32	6,39	9,00	4,13	1,25
Bengt	47,46	6,36	7,10	6,46	7,34
Friberg	7,09	2,23	5,21	3,07	1,40
Bernt	52,43	4,07	6,06	6,31	8,36
Johansson	5,01	2,13	9,49	8,58	1,22
Olow	60,04	5,04	8,24	9,43	11,08
Jansson	7,02	3,13	8,14	5,24	1,52
Lennart	46,06	4,00	11,05	5,52	5,51
Jansson	4,47	3,52	5,55	3,03	1,41
Sabiene	44,49	6,07	5,17	5,59	8,29
Karlsson	6,39	2,20	5,15	3,13	1,30
Lars	46,39	6,36	11,14	5,38	5,50
Hallén	4,30	4,28	5,03	2,15	1,05
Bo	54,06	4,42	7,48	9,47	11,19
Åberg	5,49	3,49	6,04	2,59	1,49
Peter	40,22	3,07	3,28	6,40	4,57
Gerdlöf	7,32	4,38	5,02	4,00	0,58
Roine	55,05	6,31	11,45	6,52	5,50
Gerdlöf	4,52	4,09	5,01	9,06	0,59
Sivert	96,43	9,26	8,37	11,52	29,15
Söderbärg	10,58	4,39	12,18	7,13	2,25
Bo	108,23	4,22	9,44	7,01	45,41(6)
Westling *	3,59(5)	14,25(4)	13,11	8,05	1,55
Ragnar	72,42	5,56	24,37	11,05	-
Andersson	-	-	-	-	-

Prom: Majlis Jansson o Solveig Mattsson.

Support: Conny Olsson o Åke Karlsson.

*) Felaktig kontrollordning

Träningsorientering Orionparken 2020-07-09.

Banlängd 2,3 km. Lennart Jansson Banl o Arr.

Namn	Tid	K 1	K 2	K 3	K 4	K 5
-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

	K 6	K 7	K 8	K 9	K 10	Mål
Åke	35,06	3,02	3,23	4,39	2,58	5,35
Karlsson	5,36	3,16	1,59	1,36	1,58	1,04
Conny	36,55	2,22	3,13	4,28	3,09	6,44
Olsson	4,42	3,26	2,44	2,09	2,38	1,20
Anette	34,01	2,04	2,27	4,22	3,06	5,36
Rönberg	4,45	4,08	2,27	1,51	2,11	1,04
Eleonora	24,34	0,54	1,57	3,58	2,23	3,42
DellÖrto	2,48	3,14	2,12	1,41	1,26	0,19
Bengt	31,12	2,24	3,15	3,31	2,47	5,19
Friberg	4,06	2,59	2,22	1,32	1,56	1,01
Bo	31,11	1,50	2,42	3,41	2,34	4,51
Westling	4,34	2,58	2,25	1,39	2,48	1,09
Olow	41,45	2,59	3,57	5,14	3,37	5,53
Jansson	5,23	4,21	3,12	2,44	2,54	1,31
Roine	37,33	2,32	3,19	4,23	3,21	5,57
Mattsson	4,47	4,04	3,03	1,57	2,57	1,13
Lena	37,56	2,34	3,03	4,00	3,14	5,28
Jansson	4,45	6,05	3,26	2,08	2,13	1,00
Markku	"	"	"	"	"	"
Rantakoko	"	"	"	"	"	"
Lars	29,03	1,30	2,36	4,08	2,08	5,30
Hallén	3,45	2,52	1,58	1,53	1,55	0,48
Bo	40,10	2,56	4,06	4,48	2,53	5,38
Åberg	---	7,04	2,34	2,19	6,47	1,05
Peter	20,42	0,55	1,34	2,14	1,31	3,06
Gerdlöf	2,24	2,25	2,40	1,04	2,28	0,21
Roine	31,58	1,20	2,18	3,20	2,48	4,02
Gerdlöf	3,20	2,45	2,26	2,24	6,43	0,32

Support: Majlis Jansson, Eivor Westling, Solveig Mattsson.

Träningsorientering S Häverövägen. 2020-06-14.
Banlängd 2 km. Conny Olsson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1.</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
Bernt	36,38	1,02	4,25	5,28	6,30

Johansson	2,38	2,31	6,14	5,10	2,40
Mikael	71,59	11,56	8,01	8,31	-
Hagström	13,55*	2,52	17,26	6,35	2,43
Lennart	37,57	0,25	2,25	7,06	7,56
Jansson	2,50	3,06	6,11	5,10	2,48
Bengt	35,45	0,25	2,29	7,33	6,31
Friberg	2,30	2,41	5,27	5,11	2,58
Bo	39,34	0,14	2,23	7,14	8,30
Westling	2,47	3,03	5,13	7,09	3,01
Olow	61,18	0,51	2,45	9,54	17,01
Jansson	3,22	4,23	9,39	9,40	3,43
Roine	57,56	0,43	5,26	11,59	7,54
Mattsson	2,59	3,33	11,35	9,36	4,11
Sivert	75,30	1,41	4,15	15,38	16,34
Söderbärg	4,20	5,48	10,00	11,39	5,35
Lars	Delt				
Hallén					
Bo	Delt				
Rock					
Roine	Delt				
Gerdlöf					

Kontrollinplockare: Anette Rönnberg.

*) Tid från K 3 till K 5.

Resultat Kort-KM 2020-06-07. Häveröskogen södra. Banlängd 2,4 km.

klockslag och plac vid resp kontroll

	Start	Plac	K 1	Plac	K 2	Plac	K 3	Pl	K 4	Plac	K 5	Plac	K 6	K 7
	kl	Start	kl	K 1	kl	K 2	kl	K	kl	K 4	kl	K 5	kl	kl
								3						
Bernt Johansson	41,08	5	44,06	4	46,42	4	52,41	1	56,41	1	61,42	1	63,42	68
Lennart Jansson	39,38	3	42,42	3	45,50	1	52,57	2	57,32	2	62,58	2	64,57	70
Bengt Friberg	42,09	6	45,40	7	48,48	5	56,10	5	61,25	3	67,40	3	69,36	75

Träningsorientering Orionparken 2020-05-31.
Banlängd 2.4 km.Lars Hallén Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1.</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>
	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>K 9</i>	<i>K 10</i>	<i>Mål</i>
Stefan	24,58	0,35	2,02	1,34	4,16	3,16
Johansson	1,08	3,16	2,23	2,16	2,25	1,47
Bernt	35,12	1,34	2,51	2,19	5,53	3,49
Johansson	2,18	5,16	3,31	2,43	3,08	1,50
Peter	Utg					
Gerdlöf						
Roine	51,44	9,08	4,11	2,37	11,59	6,07
Gerdlöf	1,54	3,58	3,28	2,50	3,19	2,13
Sabiene	41,38	1,06	2,34	2,12	11,58	5,16
Karlsson	1,46	4,51	3,57	2,31	3,18	2,09
Åke	38,15	1,15	2,55	3,17	4,49	4,07
Karlsson	2,11	4,52	3,55	3,05	4,06	3,43
Mikael	29,55	0,39	2,00	1,45	3,16	7,56
Hagström	1,20	3,07	2,40	2,34	2,28	2,10
Lennart	33,52	0,47	2,42	2,10	4,26	4,29
Jansson	1,52	4,30	3,55	2,46	3,18	2,57
Bengt	43,43	2,08	2,54	3,48	4,10	4,48
Friberg	1,54	7,36	6,38	3,07	4,20	2,20
Bo	39,19	1,26	3,52	2,17	4,13	6,63
Westling	1,57	4,19	4,27	2,57	3,37	3,41
Conny	59,15	1,18	3,06	2,54	18,13	6,36
Olsson	3,12	6,21	5,40	4,30	4,08	3,17
Olow	57,17	2,00	4,10	3,14	7,33	10,25
Jansson	2,33	7,18	6,32	3,35	6,13	3,44
Roine	39,10	1,07	3,05	2,41	5,01	5,47
Mattsson	2,05	4,31	4,25	3,11	3,56	3,21
Anette	46,29	1,38	2,58	2,36	9,03	4,57
Rönberg	2,15	8,11	6,36	3,09	3,13	1,53
Sivert	61,22	2,05	4,42	3,37	8,50	7,51
Söderbärg	3,19	7,28	9,02	4,15	5,18	4,55
Bo	Deltag					
Rock						

**Träningsorientering Kusby 2020-05-24.
Banlängd 2.3 km.Åke Karlsson Banl o Arr.**

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1.</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
Stefan	18,16	1,24	2,20	1,27	2,45
Johansson	3,07	1,54	2,11	0,56	2,12
Bernt	36,13	1,51	3,29	2,13	4,01
Johansson	6,31	3,07	-	12,08*	2,56
Peter	25,29	1,44	2,57	1,51	2,55
Gerdlöf	3,24	2,25	7,07	1,01	2,05
Roine	42,50	3,57	4,12	5,37	8,07
Gerdlöf	7,01	3,55	4,07	3,22	2,32
Sabiene	35,59	2,32	4,18	2,20	5,14
Karlsson	7,43	3,23	5,07	2,01	3,21
Lennart	45,41	3,16	4,16	1,57	5,20
Jansson	10,34	3,07	10,29	2,28	4,14
Bengt	39,57	2,19	5,12	2,08	4,51
Friberg	5,42	3,35	9,12	2,31	4,27
Bo	38,34	2,50	3,45	2,06	4,30
Westling	4,47	4,39	9,16	2,28	4,13
Bo	39,43	5,12	4,25	2,01	5,35
Åberg	7,39	3,24	4,53	2,28	4,06
Conny	41,59	2,34	4,14	2,31	5,51
Olsson	6,16	4,18	9,34	2,21	4,20
Olow	44,56	3,10	5,02	2,42	8,15
Jansson	6,12	5,24	6,48	2,50	44,56
Lars	40,00				
Hallén			-		
Roine	47,30	4,29	4,35	9,53	6,14
Mattsson	5,52	4,22	4,46	2,48	4,31
Anette	51,10	5,46	3,55	7,23	8,37
Rönnberg	8,23	3,43	7,21	3,18	2,44
Sivert	60,12	4,16	5,43	3,21	7,37
Söderbärg	9,16	6,17	-	16,40*	7,02

Bo	Deltag				
Rock					

Tyvär satt Kontroll nr 7 lite fel som flera deltagare uppmärksammade,. *) Tid från K 6 till 8.

Prom: Majlis Jansson, Ulla Persson o Solveig Mattsson.

Träningsorientering Hallsta (Start o Mål Carl Wahrens Gymnasium) 2020-05-17.

Banlängd 2750 m. Olow Jansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1.</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>
	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>	<i>K 7</i>	<i>K 8</i>	<i>Mål</i>
Stefan	25,09	4,37	2,58	2,55	1,37
Johansson	1,46	3,21	3,11	3,30	1,14
Bernt	35,21	4,05	5,12	4,54	2,26
Johansson	2,08	5,40	3,27	5,56	1,33
Markus	36,45	4,29	4,52	5,32	2,33
Gerdlöf	2,15	4,43	5,28	5,23	1,30
Roine	36,44	4,28	4,52	5,33	3,02
Gerdlöf	1,53	4,34	5,11	5,38	1,33
Åke	40,49	4,19	5,24	4,46	3,21
Karlsson	2,17	5,50	4,31	8,33	1,48
Lennart	36,27	4,47	4,27	4,00	2,17
Jansson	2,21	5,06	4,27	7,07	1,55
Bengt	37,35	4,07	4,32	4,40	3,02
Friberg	2,49	5,01	4,07	7,40	1,37
Bo	45,56	3,58	4,51	4,45	3,13
Westling	2,25	9,53	4,35	9,43	2,33
Conny	43,00	5,18	4,48	5,11	3,29
Olsson	2,44	6,19	5,29	7,38	2,04
Lars	33,29	4,22	4,26	3,54	1,58
Hallén	2,10	5,11	3,40	6,10	1,38
Roine	44,33	4,48	5,56	4,50	3,20
Mattsson	2,58	6,30	5,07	8,54	2,10
Anette	71,05	4,58	4,37	18,07	6,12
Rönberg	4,01	14,56	6,01	10,31	1,42
Max	70,20	4,08	4,49	18,17	5,55
Messing	4,08	15,06	5,58	10,27	1,32

Sivert	74,39	8,52	7,53	7,23	3,51
Söderbärg	4,12	9,19	7,25	22,27	3,17
Bo Rock*		7,37	9,41	7,02	

***) egen kontrollplockning**

Prom: Ingalill Jansson, Majlis Jansson, Ulla Persson o

Solveig Mattsson. Ragnar Andersson Målfunktionär.

Träningsorientering fd. Elljusspåret Skebo. 2020-05-10.

Banlängd 2,2 km. Bernt Johansson Banl o Arr.

<i>Namn</i>	<i>Tid</i>	<i>K 1.</i>	<i>K 2</i>	<i>K 3</i>	<i>K 4</i>	<i>K 5</i>	<i>K 6</i>
	K 7	K 8	K 9	K 10	K 11	K 12	Mål
Stefan	22,37	1,13	1,34	3,26	1,19	3,37	1,22
Johansson	2,37	1,40	1,59	1,20	0,51	0,50	0,49
Olow	59,08	4,01	3,51	4,10	3,12	8,16	9,24
Jansson	6,23	3,50	5,19	3,40	2,14	3,06	1,42
Bo	38,06	4,58	3,01	3,06	2,23	5,11	2,35
Åberg	4,05	2,24	2,52	2,55	1,46	1,41	1,09
Sabiene	41,55	5,02	2,27	7,41	1,57	7,46	2,44
Karlsson *	4,34	3,51	2,21	-	0,50*	1,47	0,55
Bengt	37,35	3,00	2,52	2,57	2,06	5,05	2,57
Friberg **	4,15	5,35	2,35	2,08	1,22	1,44	0,59
Åke	35,29	2,55	2,43	3,12	2,17	5,27	2,45
Karlsson	5,52	2,14	2,05	2,02	1,14	1,33	1,10
Bo	35,56	2,44	2,39	2,54	2,07	5,07	2,32
Westling	4,16	4,35	2,25	2,07	1,32	1,36	1,17
Lennart	36,57	3,12	2,52	3,32	2,16	5,09	2,25
Jansson	4,13	2,09	2,48	3,53	1,51	1,53	1,04
Conny	39,26	2,49	3,18	4,21	2,12	5,47	2,42
Olsson	5,04	4,04	2,34	2,19	1,23	1,45	1,08
Lars	40,35	4,27	2,27	5,56	1,41	4,59	4,53
Hallén	3,57	3,55	2,17	2,05	1,34	1,23	1,01
Roine	36,01	3,06	2,48	3,12	2,23	5,12	2,33
Mattsson	4,03	2,24	2,55	2,56	1,42	1,40	1,07
Anette	43,05	4,51	3,00	3,46	2,17	6,13	3,08
Rönnberg	5,11	3,18	4,10	2,45	2,06	1,25	0,55
Sievert	62,27	5,13	4,21	5,49	4,04	9,19	4,22
Söderbärg	7,48	4,15	3,52	4,50	3,11	3,25	1,58

***) Saknade K 10, tiden K 11är från K 9. **) Plockade in kontrollera efteråt.** Prom: Majlis Jansson, Solveig Mattsson,

Träningsorientering Elljusspåret Edsbro. 2020-05-03.
Banlängd 2,1 km. Bo Westling Banl o Arr.

Namn	Tid	K 1.	K 2	K 3	K 4
		K 5	K 6	K 7	Mål
Stefan	19,07	3,18	3,25	3,09	1,23
Johansson		2,31	2,02	2,42	0,37
Olow	41,05	6,49	7,01	6,11	3,19
Jansson		5,16	5,22	4,01	3,06
Bo	36,12	8,56	7,07	4,38	2,27
Åberg		4,10	4,27	2,57	1,30
Bernt	26,43	4,44	4,35	3,54	2,05
Johansson		3,57	3,06	3,22	1,00
Bengt	32,20	5,18	5,40	4,48	2,23
Friberg		4,35	3,48	3,00	2,48
Lennart	31,27	5,14	6,12	4,35	2,27
Jansson		3,59	4,28	2,52	1,40
Conny	37,30	6,01	7,10	7,14	3,47
Olsson		4,41	4,08	2,55	1,34
Lars	28,26	5,46	5,13	3,57	1,51
Hallén		3,42	3,33	3,18	1,06
Roine	37,09	5,56	6,04	4,55	3,46
Mattsson		5,27	4,17	4,59	1,45
Anette	32,51	4,11	7,21	5,30	3,07
Rönnerberg*		4,12	2,46	4,35	1,08

***) Plockade in kontrollera efteråt.**

Prom: Majlis Jansson, Solveig Mattsson, Thomas Mattsson

o Eivor Westling

Träningsorientering Söder Varsvik 2020-04-26.

Banlängd 2,2 km. Lennart Jansson Banl o Arr.

Namn	Tid	K 1.	K 2	K 3	K 4
		K 5	K 6	K 7	K 8
		Mål			
Stefan	25,00	1,41	2,27	2,29	3,45
Johansson	4,36	4,11	2,32	1,53	1,26
Olow	55,11	5,56	6,22	7,03	8,30
Jansson	6,15	8,56	5,55	3,50	2,24

Bo	49,54	6,50	7,04	5,52	8,06
Åberg	4,54	6,55	5,01	3,05	2,07
Bernt	36,53	3,15	4,54	4,06	6,02
Johansson	4,19	4,45	3,43	4,27	1,22
Bengt	39,40	4,27	5,04	4,36	5,13
Friberg	4,25	5,38	3,50	4,44	1,43
Bo	38,57	3,09	4,22	4,41	5,53
Westling	4,47	7,06	3,59	2,55	2,05
Conny	52,10	4,16	9,31	5,00	10,23
Olsson	5,52	6,55	5,07	3,16	1,50
Lars	40,08	3,49	5,53	4,01	7,26
Hallén	5,14	5,30	4,00	2,33	1,42
Roine	47,50	4,45	5,25	5,24	8,09
Mattsson	5,47	7,13	5,14	3,34	2,19
Åke	48,13	7,28	4,19	4,10	10,53
Karlsson	4,43	6,09	4,09	4,39	1,43
Ragnar	58,47	6,01	10,05	7,28	-
Andersson *	-	-	-	5,21	4,04
Anette **					
Rönberg**					
Bo					
Rock ***					

***) 5 kontroller. Saknade K 6. **) Plockade in kontrollerna måndag. ***) Egen kontrollplockning.**

Prom: Majlis Jansson, Ingalill Jansson o Ulla Persson

räningsorientering Bergby 2020-04-19.

Banlängd 2,2 km. Bernt Johansson banl o Arr.

Stefan Johansson medhjälpare.

Kontrollenhet 10 kontr trasig. (Tid K 9-Mål är K 10 inbakad)

Namn	Tid	K 1.	K 2	K 3	K 4	K 5
		K 6	K 7	K 8	K 9	Mål
Bo	47,40	2,52	6,10	4,38	5,35	2,50
Åberg		7,02	4,54	2,35	5,05	4,59
Lennart	60,54	2,09	3,54	3,02	13,41	7,37
Jansson		-. *	17,41	3,01	4,39	5,10

Bengt	35,30	1,24	4,24	2,21	4,33	2,23
Friberg		3,23	4,29	3,15	4,40	4,38
Bo	36,08	1,01	3,55	2,39	4,10	2,26
Westling		2,49	4,35	3,17	6,17	4,59
Conny	38,16	1,21	3,49	3,03	5,48	2,32
Olsson		3,38	5,28	2,49	4,47	5,01
Lars	44,20	1,14	3,49	5,17	9,08	3,25
Hallén		2,37	3,56	2,53	7,19	4,42
Roine	40,40	1,09	4,02	2,55	4,12	2,45
Mattsson		7,13	4,51	2,35	4,59	5,59**
Anette	79,29	2,58	4,11	3,00	4,07	13,13
Rönnerberg***		22,36	4,55	9,50	8,48	5,51

) Saknade K 6. *) Missade målstämpling, beräknad tid. *) Hundvakt.*

Resultat Vintercup nr 17. 2020-03-15. Norr LundåsvalLEN.

Banläggare o Arr: Roine Mattsson.

Banlängd: 2,5 km.

		Tid	K 1	K 2	K 3	K 4	K 5	K 6	K 7	K 8	Mål
1	Stefan Johansson	26,38	3,39	3,05	2,33	2,29	3,12	3,26	3,25	2,34	2,24
2	Lars Hallén	34,54	3,53	3,51	4,04	3,30	5,07	3,56	4,59	2,32	3,02
3	Bernt Johansson	36,16	3,52	8,29	3,18	2,48	4,07	2,53	4,22	4,09	2,18
4	Lennart Jansson	36,47	3,47	4,57	3,48	3,16	4,25	3,50	4,57	4,33	3,14
5	Bo Westling	40,33	5,00	5,35	4,21	4,03	5,07	3,50	5,42	3,05	3,49
6	Åke Karlsson	42,31	5,30	6,49	4,57	3,55	5,20	4,03	4,49	3,29	3,39
7	Conny Olsson	45,22	5,03	6,49	4,31	4,50	7,18	4,46	5,32	3,10	3,23
8	Olow Jansson	47,16	4,54	5,26	5,07	5,07	5,49	5,14	8,04	3,53	3,47
9	Ragnar Andersson	53,36	9,43	6,56	4,59	5,37	6,44	5,07	6,51	3,38	4,04
	Bo Rock	Utg	9,36	7,50	11,01	15,40	-	-	8,35	10,04	4,40

Bo Åberg Bankkontrollant, Majlis Jansson, Ulla Persson och Ingall Jansson Prom.

Solveig Mattsson Fika och Kontrollutsättning mm.

Resultat Vintercup nr 16. 2020-03-08.

Bergbybadets P. Arr o Banl: Åke Karlsson.

2,3 km.

1	Stefan Johansson	19,40
2	Bernt Johansson	27,25
3	Sabiene Karlsson	29,15
4	Roine Mattsson	31,10

5	Bo Westling	32,00
6	Conny Olsson	34,10
7	Lennart Jansson	34,49
8	Olow Jansson	36,30
9	Bo Åberg	36,47
10	Lars Hallén	46,45
11	Bo Rock	60,20
	Delt	
	Anette Rönnberg	37,35
	Max Messing	37,35
	Delt från OK Roslagen	
	Sivert Söderbärg	54,45

Resultat Vintercup nr 15. 2020-02-23. Gottsta skola.

Conny Olsson banl o arr. Ulla Persson medhjälpare.

			K 1	K 2	K 3	K 4	K 5	K 6	K 7	K 8	Mål
1	Bo Westling	37,05	1,06	3,40	4,30	2,40	5,17	5,29	7,25	3,33	3,26
2	Lennart Jansson	40,25	1,37	5,02	4,29	4,41	5,19	5,55	6,44	3,43	2,55
3	Åke Karlsson	44,00	1,29	3,57	5,23	3,17	4,29	14,07	6,26	2,08	2,44
4	Olow Jansson	47,56	1,31	6,29	5,28	4,22	5,18	7,40	8,14	5,26	3,28
5	Roine Mattsson	56,01	1,26	4,17	7,10	2,49	5,12	12,30	10,50	3,16	3,31
6	Lars Hallén	58,28	6,14	4,41	4,25	3,17	4,47	17,44	10,57	2,55	3,28
	Delt OK Rosl										
	Sivert Söderbärg	81,30	5,11	6,31	8,31	5,58	15,16	11,20	19,29	4,34	4,40
	2 kontr										
	Sten Larsson	29,41	6,26							15,15	8,00

Prom: Solveig Mattsson, Majlis Jansson. Bo Åberg Åskådare.

Resultat Vintercup nr 14. 2020-02-16. Orionparken

Banlängd 2,6 km. Olow Jansson arr o banl.

Plac	Namn	Tid	K 1	K 2	K 3	K 4	Mål
1	Stefan Johansson	19,17	5,04	3,15	5,20	4,06	1,32
2	Bernt Johansson	29,56	8,53	5,45	7,35	5,36	2,07
3	Lennart Jansson	32,52	8,26	5,33	9,38	6,44	2,31
4	Roine Mattsson	37,25	9,48	6,24	10,51	7,49	2,33
5	Bo Westling	37,42	9,22	6,32	10,42	8,02	3,04
6	Conny olsson	40,55	10,25	7,05	11,46	8,38	3,01

Sivert Söderbärg	44,36	3,37	7,54	4,28	6,10	4,47	4,38	3,40	3,38	3,14	2,39
------------------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

resultat Vintercup nr 11. 2020-01-26.

Start o Mål: Lennart Jansson garage.

Arr: Lennart Jansson.

Banlängd: 2430 m.

1	Bernt Johansson	35,40
2	Åke Karlsson	40,15
3	Lars Hallén	42,25
4	Roine Mattsson	45,50
5	Conny Olsson	53,10
6	Bo Åberg	58,10
7	Olow Jansson	59,15
8	Bo Westling	68,00
	Bo Rock.	59,40. 6 kontr
	Ragnar Andersson	Prom åskåd
	Majlis Jansson	Fika mm
	Ingalill Jansson	Prom
	Solveig Mattsson	Prom

-01-19 norr Skebo..

Banlängd 2,1 km. Arr: Bernt Johansson. Stefan Johansson Kontrollinblockare.

Pl	Namn	Tid	K 1	K 2	K 3	K 4	K 5	K 6	K 7	K 8	K 9	Mål
1	Stefan Johansson	24,18	0,37	2,24	2,56	2,52	1,56	1,49	7,17	2,02	1,32	0,53
2	Lennart Jansson	29,24	1,38	3,41	5,94	3,26	2,24	2,14	3,46	3,15	2,51	1,05
3	Lars Hallén	33,00	3,17	3,38	5,45	3,49	2,09	2,50	4,22	2,49	2,29	1,51
4	Roine Mattsson	34,15	1,43	3,37	7,28	4,36	2,54	2,12	4,16	3,30	2,28	1,31
5	Olow Jansson	34,52	2,07	5,04	5,38	4,03	2,12	2,26	5,01	3,56	2,48	1,37
6	Bo Westling	36,39	2,14	3,43	4,16	7,10	5,10	2,30	4,34	3,08	2,12	1,42
7	Bo Åberg	37,03	2,45	6,45	5,46	4,09	2,05	2,25	5,03	3,43	2,50	1,32
8	Conny Olsson	46,38	2,02	5,53	4,50	10,18	2,37	2,29	4,41	3,06	9,01	1,41
	Deltagit											
	Anette Rönnberg	36,06	3,06	3,49	4,13	8,22	4,02	2,01	4,00	2,51	2,43	0,59
	Max Messing	36,02	2,56	3,52	4,03	9,44	3,01	1,51	4,01	2,50	2,42	1,02
	Utom tävl											
	Från Rånäs OK											
	Dewin Grimmetoft	43,09	1,20	5,09	8,12	7,18	2,15	3,43	7,42	3,20	2,41	1,29
	Mateo Östlund	43,11	1,16	5,15	8,03	7,14	2,26	3,39	7,45	3,19	2,42	1,32

Resultat Vintercup Nr 9. 20120-01-12 i Edsbro.**Banlängd 2,1 km.** Arr: Bo Westling. Prom: Solveig Mattsson. Fika: Eivor Westling

Pl	Namn	Tid	K 1	K 2	K 3	K 4	K 5	K 6	K 7	Mål
1	Stefan Johansson	17,21	2,28	3,51	2,03	1,40	2,53	1,35	2,03	0,47
2	Bernt Johansson	24,09	2,47	5,02	2,50	2,54	4,06	2,38	2,35	1,17
3	Anette Rönberg	25,50	2,29	4,15	5,00	3,36	3,54	2,41	2,37	1,18
4	Åke Karlsson	28,41.	3,05	6,00	3,33	3,03	5,07	2,51	3,21	1,41
5	Lennart Jansson	32,02	3,34	5,54	6,00	3,55	4,59	2,40	3,12	1,51
6	Roine Mattsson	34,24	3,15	7,13	4,50	3,50	5,49	3,49	3,37	2,01
7	Olow Jansson	35,29	3,15	7,01	5,53	4,16	5,46	3,06	4,02	2,10
8	Conny Olsson	36,20	3,39	6,05	6,11	4,26	5,28	4,37	4,02	1,52
	Utom tävl									
	Från Rånäs OK									
	Dewin Grimmetoft	25,16	2,11	4,44	3,16	3,54	4,39	2,35	3,00	0,57
	Mateo Östlund	25,10	2,05	4,44	3,16	3,54	4,31	2,42	3,02	0,56

inter-OL. 2020-01-05. Rimbo SOK,**tillika Vintercup nr 8 för HSK****Herrar L. 3,2 km. 28 start.**

1. Jonas Eklund OK Rodhen 22:53

24. Stefan Johansson Häverödals SK 52:56.

Herrar K. 2,3 km. 15 start.

1. Kenneth Larsson. OK Enen 29:50

3. Bo Westling Häverödals SK 34 17.

7. Lennart Jansson Häverödals SK 38:04.

8. Roine Mattsson Häverödals SK 38:13.

10. Conny Olsson Häverödals SK 39:07.

12. Olov Jansson Häverödals SK 42:53.